

De l'art du bonheur

Auteur(s) André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) De l'art du bonheur : 25 leçons pour apprendre à vivre heureux / Christophe André.

Editeur(s) Paris : L'Iconoclaste , 2014.

Résumé A partir de l'étude de 25 tableaux, le psychologue propose un apprentissage du bonheur au quotidien. Ces 25 images incarnent les visages, les formes et les gestes du bonheur. Edition augmentée d'une préface et d'un CD dans lequel l'auteur lit son texte.

Notes Bibliogr.

Sujet(s) Bonheur : Psychologie

Indice(s) 158.1

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	158 AND
Situation	en rayon
Date retour	