

[La] charge mentale des enfants

Auteur(s) Nativel Id Hammou, Aline (Auteur)

Lefief-Delcourt, Alix (1975-...) (Collaborateur)

Titre(s) [La] charge mentale des enfants : quand nos exigences les épuisent / Aline Nativel Id Hammou ; avec Alix Lefief-Delcourt.

Editeur(s) Paris : Larousse , 2020.

Collection(s) (Essais et documents).

Résumé Une psychologue décrypte les mécanismes qui conduisent à la surcharge mentale des enfants et analyse ses impacts sur leur développement psychologique : agitation, stress, anxiété voire dépression. En illustrant le propos de cas de sa pratique, elle propose des outils pour permettre aux parents de reconnaître les signes d'épuisement.

Notes Glossaire. Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) Charge mentale : Chez l'enfant

Fatigue mentale : Chez l'enfant

Indice(s) 155.4

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	155.4 NAT
Situation	en rayon
Date retour	