

Abécédaire de la sagesse

Auteur(s) André, Christophe (1956-...)

Jollien, Alexandre (1975-...)

Ricard, Matthieu (1946-...)

Titre(s) Abécédaire de la sagesse / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard.

Editeur(s) Paris : l'Iconoclaste :

Allary éditions , DL 2020.

Résumé LA SAGESSE EN PRATIQUE Un moine, un philosophe, un psychiatre. Ils sont amis et, ensemble, ils ont écrit deux livres pour nous aider à vivre mieux : Trois Amis en quête de sagesse et A nous la liberté !. L'idée de cet Abécédaire est d'en extraire la substantifique moelle sous forme de petits textes très accessibles, depuis comme , jusqu'à comme .De nouveaux thèmes ont été ajoutés - vulnérabilité, solidarité, résilience, etc. - comme autant de repères pour cheminer en ces temps incertains. Chacun des auteurs a choisi les mots qui lui sont chers pour confier sa vision, son expérience, les efforts à entreprendre pour être plus cohérent, plus à l'écoute, plus altruiste, plus heureux.

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Saint Denis d'Anjou
Section	Adulte
Localisation	Documentaire
Cote	158.1 AND
Situation	en rayon
Date retour	