

# Gérer colères et caprices

**Auteur(s)** Diederichs, Gilles (Auteur)

Douru, Muriel (Illustrateur)

**Titre(s)** Gérer colères et caprices : 35 activités pour les 3-10 ans / Gilles Diederichs ; illustrations Muriel Douru (Atelier Août à Paris).

**Editeur(s)** Paris : Mango , 2015.

**Collection(s)** ( Le bien-être de mon enfant ).

**Résumé** 35 activités ludiques pour permettre aux enfants d'évacuer leur colère : exercices de respiration, art-thérapie, yoga, écriture, etc.

**Notes** Tout public.

**Sujet(s)** Enfant : Psychologie

Emotion : Psychologie

**Indice(s)** 155.4

## Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire Enfance
Cote	J 155.4 DIE
Situation	en rayon
Date retour	
Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Loigné sur Mayenne
Section	Adulte
Localisation	Documentaire Enfance
Cote	DOC DIE
Situation	en rayon
Date retour	