

[Les] autres et moi

Auteur(s) Filliozat, Isabelle (Auteur)

Titre(s) [Les] autres et moi : comment développer son intelligence sociale / Isabelle Filliozat.

Editeur(s) Paris : JC Lattès , 2009.

Résumé Un livre pour reprendre le contrôle de ses émotions et de ses gestes. Avec des exercices pratiques pour mettre de côté peurs, timidité, préjugés, il propose de développer son intelligence sociale pour oser aborder l'autre, un voisin, un ami, un inconnu : dire bonjour, briser la glace, engager la conversation, et nouer des liens durables.

Sujet(s) Relations humaines : Psychologie

Autrui :.

Communication : Psychologie

Indice(s) 155.9

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	155.9 REL
Situation	sorti
Date retour	31/05/2024