

Petit végétarien gourmand de 0 à 6 ans

Auteur(s) Laforêt, Marie (1939-) (Auteur)

Ringot, Ludovic (Auteur)

Titre(s) Petit végétarien gourmand de 0 à 6 ans : recettes et conseils nutrition / recettes et photos de Marie Laforêt ; conseils nutrition de Ludovic Ringot.

Editeur(s) Paris : Alternatives , 2013.

Collection(s) (Tout beau, tout bio ! , ISSN 2107-2825).

Résumé Cet ouvrage pratique destiné aux parents présente les principes de base de la nutrition végétarienne et végétalienne, ainsi que 60 recettes et idées pour composer des menus équilibrés. Il montre que les régimes sans viande sont également adaptés à l'enfant et conviennent à son développement.

Notes Sites Internet. Bibliogr.

Sujet(s) Cuisine : Enfant

Cuisine végétarienne

Indice(s) 641.56

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	641.56 VEG
Situation	en rayon
Date retour	