

Aujourd'hui, je cuisine végétarien !

Auteur(s) Aubert, Claude (1936-...) (Auteur)

Geers, Amandine (Auteur)

Degorce, Olivier (Auteur)

Titre(s) Aujourd'hui, je cuisine végétarien ! : recettes équilibrées, économiques, et faciles / texte Claude Aubert, Amandine Geers & Olivier Degorce ; photographies Amandine Geers & Olivier Degorce.

Editeur(s) Mens (Isère) : Terre vivante , 2013.

Collection(s) (Facile & bio , ISSN 2108-9515).

Résumé 80 recettes végétariennes de l'apéritif jusqu'au dessert comme le tzatziki, les pois chiches aux épices, la soupe à l'ail, le risotto aux herbes aromatiques ou les muffins à la carotte. Des menus complets sont proposés et, pour chaque plat, un accompagnement est suggéré, pour garantir un repas équilibré.

Notes Index.

Sujet(s) Cuisine végétarienne

Indice(s) 641.56

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	641.56 VEG
Situation	sorti
Date retour	31/05/2024