

[La] luminothérapie

Auteur(s) Couwenbergh, Jean-Pierre (Auteur)

Titre(s) [La] luminothérapie : toutes les techniques pour profiter des bienfaits thérapeutiques de la lumière / Jean-Pierre Couwenbergh.

Editeur(s) Paris : Eyrolles , 2014.

Collection(s) (Eyrolles pratique , ISSN 1763-2552. Bien-être).

Résumé L'ouvrage présente les bienfaits thérapeutiques de la lumière et des couleurs à travers l'histoire, les fondements et les techniques de la luminothérapie et de la chromothérapie.

Notes Glossaire. Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) Luminothérapie

Indice(s) 615

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	615 LUM
Situation	en rayon
Date retour	