

[Les] livres prennent soin de nous

Auteur(s) Detambel, Régine (1963-...) (Auteur)

Titre(s) [Les] livres prennent soin de nous : pour une bibliothérapie créative : essai / Régine Detambel.

Editeur(s) Arles (Bouches-du-Rhône) : Actes Sud , 2015.

Résumé Les livres peuvent soigner. L'auteure, écrivain et kinésithérapeute, montre que la littérature peut être un remède à la souffrance physique ou psychique. Formatrice en bibliothérapie créative, elle développe ici les grandes lignes de sa pratique.

Sujet(s) Lecture

Ecriture

Bibliothérapie

Indice(s) 028

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	020 LIV
Situation	en rayon
Date retour	