

Trois amis en quête de sagesse

Auteur(s) André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Jollien, Alexandre (Auteur)

Ricard, Matthieu (Auteur)

Titre(s) Trois amis en quête de sagesse / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard.

Editeur(s) Paris : L'Iconoclaste :

Allary éditions , 2016.

Résumé Trois regards sur l'expérience de la vie humaine, les aspirations, la capacité au bonheur, etc., à travers le prisme de la philosophie, de la psychologie et du bouddhisme.

Notes Tout public.

Sujet(s) Réalisation de soi

Bonheur : Psychologie

Altruisme

Indice(s) 158

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	158 AND
Situation	en rayon
Date retour	