

[La] viande

Auteur(s) Lecerf, Jean-Michel (Auteur)

Titre(s) [La] viande : un peu, beaucoup, passionnément ou pas du tout ? / Jean-Michel Lecerf.

Editeur(s) Paris : Buchet Chastel , 2016.

Collection(s) (Dans le vif , ISSN 2427-6650).

Résumé L'auteur, spécialiste en endocrinologie et en maladies métaboliques à l'Institut Pasteur de Lille, fait le point sur la consommation de viande des Français en s'interrogeant de façon objective sur ses impacts positifs (apport en protéines) et négatifs (obésité, diabète, hypertension artérielle, maladies cardio-vasculaires, etc.) sur la santé. Il prodigue également des conseils nutritionnels.

Notes Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) Diététique

Viande

Indice(s) 613

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	613 ALI
Situation	en rayon
Date retour	