

Mon yoga quotidien

Auteur(s) Mainguy, Véronique (Auteur)

Mucha, Laurence (Auteur)

Demeure, Marie-Christine (Illustrateur)

Filliot, Philippe (Préfacier, etc.)

Morin-Larbey, Isabelle (Postfacier, etc.)

Titre(s) Mon yoga quotidien : 33 clés pour les 7-14 ans / Véronique Mainguy et Laurence Mucha ; illustrations de Marie-Christine Demeure ; préface Philippe Filliot ; postface Isabelle Morin-Larbey.

Editeur(s) Paris : Esprit Yoga éditions , 2016.

Résumé 33 séquences de yoga destinées aux enfants sont expliquées mouvement par mouvement et accompagnées de témoignages, d'histoires et de pensées philosophiques.

Notes Bibliogr. Index. - A partir de 7 ans.

Sujet(s) Yoga

Indice(s) 613

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire Enfance
Cote	J 613 REL
Situation	en rayon
Date retour	