

[Les] clés de l'alimentation anti-cancer

Auteur(s) Charrié, Jean-Christophe (Auteur)

Souffland-Groussard, Maryse (Auteur)

Bartczak, Sophie (Auteur)

Lapraz, Jean-Claude (Préfacier, etc.)

Titre(s) [Les] clés de l'alimentation anti-cancer : et maladies inflammatoires, infectieuses, auto-immunes... : avec 175 recettes faciles et gourmandes / Jean-Christophe Charrié, Maryse Souffland-Groussard, Sophie Bartczak ; préface de Jean-Claude Lapraz.

Editeur(s) Mens (Isère) : Terre vivante , 2017.

Collection(s) (Conseils d'expert , ISSN 2110-1663).

Résumé Des informations médicales accessibles, des conseils pratiques pour choisir et préparer les aliments qui protègent des cancers et des inflammations, ainsi que 175 recettes élaborées par un médecin et une de ses patientes.

Notes Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) Cuisine : Recette

Cancer : Prévention

Indice(s) 641.56

Exemplaires

| | |
|--------------|-----------------|
| Utilisation | prêt normal |
| Support | Livre |
| Bibliothèque | Château-Gontier |
| Section | Espace travail |
| Localisation | Documentaire |
| Cote | 641.56 REG |
| Situation | en rayon |
| Date retour | |