

100 jours sans supermarché

Auteur(s) Golla, Mathilde (Auteur)

Dion, Cyril (Préfacier, etc.)

Titre(s) 100 jours sans supermarché : le premier guide des circuits courts / Mathilde Golla ; préface de Cyril Dion.

Editeur(s) Paris : Flammarion , 2018.

Résumé L'auteure relate son expérience de cent jours passés sans se rendre dans un supermarché. Elle affirme avoir moins dépensé tout en se nourrissant mieux grâce à sa découverte des circuits courts, des produits fermiers et des saveurs oubliées.

Notes Tout public.

Sujet(s) Consommation

Consommateur : Comportement

Production locale

Indice(s) 339

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	339 CON
Situation	en rayon
Date retour	