

[Le] cerveau de votre ado

Auteur(s) Siegel, Daniel J (Auteur)

Titre(s) [Le] cerveau de votre ado : comment il se transforme de 12 à 24 ans / Daniel Siegel.

Editeur(s) Paris : Les Arènes , 2018.

Résumé Une présentation du cerveau des adolescents afin d'expliquer les émotions fortes qu'ils ressentent. Avec des conseils pour développer leur introspection et leur empathie.

Notes Traduit de l'anglais. - Tout public.

Sujet(s) Cerveau

Adolescent

Indice(s) 155.5

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	155.5 ADO
Situation	en rayon
Date retour	