

En finir avec le sucre

Auteur(s) Ricard, Claire (Auteur)

Carrère d'Encausse, Marina (1961-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) En finir avec le sucre / Claire Ricard ; préface Dr Marina Carrère d'Encausse.

Editeur(s) Paris : Larousse , 2022.

Collection(s) (Larousse pratique).

Résumé Des informations sur le sucre et ses dangers avec des conseils pour rééquilibrer son alimentation et des recettes.

Notes Tout public.

Sujet(s) Glucides dans l'alimentation

Régimes pauvres en glucides

Régimes alimentaires

Indice(s) 613

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	613 DIE
Situation	en rayon
Date retour	