

Sophrologie de base

Auteur(s) Roucoulès-Picat, Sylvie (Editeur scientifique)

Titre(s) Sophrologie de base : méthode de relaxation basée sur des exercices de yoga [enr. sonore].

Editeur(s) [France] : DOM , [2013].

Contient [Sans titre]. - [Sans titre]. - [Sans titre]. - [Sans titre]. - [Sans titre].

Sujet(s) Relaxation

Indice(s) 5.43

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	CD
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace loisirs
Localisation	Musique
Cote	5.4 ROU
Situation	en rayon
Date retour	