

Relaxation et évation au fil de la journée

Auteur(s) Diederichs, Gilles (Compositeur)

Titre(s) Relaxation et évation au fil de la journée [enr. sonore].

Editeur(s) Chiff-Chaff , 2011.

Collection(s) (Collection les chemins du bien-être).

Contient Réveil doux. - Mise en train dynamique. - Zen et concentration. - Pause 'dé-stress'. - Lâcher-prise et évation. - Rythme revitalisant. - Récupération et concentration. - Dynamisme et tonus. - Bien-être et retour aux sources. - Relâchement des tensions. - Lâcher-prise et voyage sonore. - Endormissement.

Sujet(s) Relaxation

Indice(s) 5.43

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	CD
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace loisirs
Localisation	Musique
Cote	5.4 DIE
Situation	en rayon
Date retour	