

Médiathèque du Pays de Château-Gontier - Résultats de la recherche Raynal, Sophie

Titre : Je découvre la méditation : avec des exercices guidés pour apprendre à accueillir tes émotions et à développer ton attention

Auteur : Raynal, Sophie

Editeur : Nathan Jeunesse

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 1