
Médiathèque du Pays de Château-Gontier - Résultats de la recherche Yoga : Album

Titre : Bonjour, le calme : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant

Auteur : Crahay, Anne (1967-....)

Editeur : Albin Michel-Jeunesse

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 1

Titre : J'apprends à me relaxer : avec des exercices pour se détendre et des comptines pour respirer et s'endormir facilement

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : Nathan Jeunesse

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 1

Titre : Je découvre la méditation : avec des exercices guidés pour apprendre à accueillir tes émotions et à développer ton attention

Auteur : Raynal, Sophie

Editeur : Nathan Jeunesse

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 1

Titre : Je fais du yoga : avec des comptines et des mouvements pour se relaxer

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : Nathan Jeunesse

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 1

Titre : Yoga-baba

Auteur : Bougeault, Pascale (1958-....)

Editeur : Ecole des Loisirs

Date édition : 2007

Nbre exemplaires : 1

Titre : Yoga en musique pour les enfants : la danse des animaux

Auteur : Merle, Jasper

Editeur : Père Castor-Flammarion

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 2