

# Imparfaits, libres et heureux

**Auteur(s)** André, Christophe (1956-...) (Auteur)

**Titre(s)** Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi / Christophe André.

**Editeur(s)** Paris : O. Jacob , 2006.

**Résumé** Cet ouvrage, tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre.

**Notes** Tout public.

**Sujet(s)** Estime de soi

**Indice(s)** 158

## Exemplaires

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| Utilisation  | prêt normal     |
| Support      | Livre           |
| Bibliothèque | Château-Gontier |
| Section      | Espace travail  |
| Localisation | Documentaire    |
| Cote         | 158 AND         |
| Situation    | en rayon        |
| Date retour  |                 |