

# Bonjour, le calme

**Auteur(s)** Crahay, Anne (1967-...) (Auteur)

**Titre(s)** Bonjour, le calme : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant / Anne Crahay.

**Editeur(s)** Paris : Albin Michel-Jeunesse , 2017.

**Résumé** Une initiation à la relaxation pour les plus petits en quatre moments. Chacun d'entre eux est composé d'une ouverture pour les parents détaillant le mouvement, et d'un texte illustré à lire à l'enfant.

**Notes** A partir de 3 ans.

**Sujet(s)** Relaxation : Enfant : Album

Yoga : Album

**Indice(s)** C

## Exemplaires

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| Utilisation  | prêt normal     |
| Support      | Livre           |
| Bibliothèque | Château-Gontier |
| Section      | Espace enfance  |
| Localisation | Album           |
| Cote         | C               |
| Situation    | sorti           |
| Date retour  | 18/05/2024      |