

Bonjour, sommeil

Auteur(s) Crahay, Anne (Auteur)

Titre(s) Bonjour, sommeil : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant / Anne Crahay.

Editeur(s) Paris : Albin Michel-Jeunesse , 2017.

Résumé Quatre moments de relaxation à réaliser avant la sieste ou la nuit afin de permettre à l'enfant de se sentir en sécurité avant de s'endormir. Avec, pour chacun d'eux, une ouverture explicative pour les parents détaillant le mouvement et un court texte à lire à l'enfant, à la façon d'une poésie ou d'une comptine.

Notes A partir de 3 ans.

Sujet(s) Relaxation : Enfant

Sommeil

Indice(s) C

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace enfance
Localisation	Album
Cote	C
Situation	sorti
Date retour	18/05/2024