

[La] bible zéro sucre

Titre(s) [La] bible zéro sucre : pour cuisiner sans sucre raffiné.

Editeur(s) Paris : Marabout , 2019.

Résumé Pour préserver sa santé, 250 recettes privilégiant les sucres naturellement présents dans les ingrédients, des petits déjeuners aux en-cas en passant par les repas complets. Au menu notamment : frites de légumes au guacamole, quinoa aux légumes, oeufs au sésame, cheesecake vegan poire gingembre ou encore mijoté au poisson et au fenouil.

Notes Traduit de l'anglais. - Glossaire. Index. - Tout public.

Sujet(s) Cuisine sans sucre : Recette

Indice(s) 641.56

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	641.56 REG
Situation	en rayon
Date retour	