Stretching et yoga pour les enfants

Auteur(s) Choque, Jacques

Titre(s) Stretching et yoga pour les enfants : s'étirer, se tonifier, se relaxer, se concentrer, se défatiguer / Jacques Choque.

Editeur(s) Paris (51 Boulevard Saint Michel) : Ed. Amphora , 2005.

Sujet(s) Yoga

Relaxation

Stretching

Indice(s) 796.4

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Château-Gontier
Section	Espace travail
Localisation	Documentaire
Cote	796.4 GYM
Situation	en rayon
Date retour	