

J'apprends le badminton

Auteur(s) Rouche, Jérémy (1979-...) (Auteur)

Laurent, Fabien (1977-...) (Illustrateur)

Titre(s) J'apprends le badminton [Texte imprimé] / textes de Jérémy Rouche ; illustrations de Fabien Laurent.

Collection(s) (Mes docs sport : dès 5 ans).

Résumé "Mes docs sport - J'apprends le badminton", le livre indispensable pour tous les petits badistes en herbe ! Pour mieux appréhender l'apprentissage, le livre s'organise en 5 parties :- les débuts, l'inscription au club, la rencontre avec le moniteur ou la monitrice et les autres enfants, la tenue, le matériel ;- les règles : le terrain, les règles du jeu en simple et en double, le comptage des points, la sécurité ;- l'entraînement : l'échauffement, les exercices, les étirements, le rangement du matériel ; - la technique : le service coup droit, revers, les déplacements, le dégagement ; - les championnes et les champions : la progression de l'enfant et l'évolution vers la compétition, les stars du badminton. A la fin de chaque partie, "Le conseil du coach" aborde un ou deux points pratiques qui renforcent la confiance de l'enfant dans ses capacités. Un vrai bonus pédagogique !.

Sujet(s) Badminton

Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) 796.345

Exemplaires

Utilisation	prêt normal
Support	Livre
Bibliothèque	Ampoigné
Section	Enfant
Localisation	Documentaire
Cote	E 796.345 ROU
Situation	en rayon
Date retour	