

# Médiathèque du Pays de Château-Gontier - Résultats de la recherche 5.43

---

**Titre** : Jardin magique (Le) : relaxation, rêve et douceur : best of Joève

**Auteur** : Joève

**Editeur** : Energie Nature Production

**Date édition** : 2017

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : L'instant reiki

**Auteur** : Dubois, Damien

**Editeur** : Music 4 Pro

**Date édition** : 2018

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Love is the answer

**Auteur** : Aria

**Editeur** : Arius Yoga

**Date édition** : 2019

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Méditation & évason : L'éveil de soi à travers le monde

**Auteur** : Dri, Nicolas

**Editeur** : Wagram Music

**Date édition** : 2022

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Pratiquez la relaxation en famille : épanouissez-vous ensemble!

**Auteur** : Roucoulès, Sylvie

**Editeur** : Cristal Records

---

---

**Date édition** : 2014

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Relax : le meilleur des musiques zen et anti-stress pour le bien-être total du corps et de l'esprit

**Auteur** : Bryan, Andy

**Editeur** : Providance Music

**Date édition** : 2015

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Relaxation et évason au fil de la journée

**Auteur** : Diederichs, Gilles

**Editeur** : Chiff-Chaff

**Date édition** : 2011

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Relaxation, concentration et entraînement de la mémoire

**Auteur** : Amen, Daniel G

**Editeur** : AdA Audio

**Date édition** : 2017

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Serenity

**Auteur** : Dri, Nicolas

**Editeur** : Wagram Music

**Date édition** : 2019

**Nbre exemplaires** : 1

---

**Titre** : Sophrologie de base : méthode de relaxation basée sur des exercices de yoga

**Auteur** : Roucoulès-Picat, Sylvie

**Editeur** : DOM

---

---

**Date édition :** [2013]

**Nbre exemplaires :** 1

---

**Titre :** Spa

**Auteur :** Dri, Nicolas

**Editeur :** Wagram Music

**Date édition :** 2019

**Nbre exemplaires :** 1

---

**Titre :** Yoga

**Auteur :** Dri, Nicolas

**Editeur :** Wagram Music

**Date édition :** 2019

**Nbre exemplaires :** 1

---

**Titre :** Zen

**Auteur :** Dri, Nicolas

**Editeur :** Wagram Music

**Date édition :** 2019

**Nbre exemplaires :** 1

---