
Médiathèque du Pays de Château-Gontier - Résultats de la recherche Stress

Titre : Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi

Auteur : Chapelle, Frédéric

Editeur : O. Jacob

Date édition : 2007

Nbre exemplaires : 1

Titre : D  stresse

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : De La Martinière Jeunesse

Date   dition : 2017

Nbre exemplaires : 1

Titre : Lili a peur des contrôles

Tome : v.52

Auteur : Saint-Mars, Dominique de (1949-....)

Editeur : Calligram

Date   dition : 2000

Nbre exemplaires : 5

Titre : Manuel de survie dans le monde du travail ou Comment faire face aux situations de stress

Tome : v.14650

Auteur : Salomé, Jacques

Editeur : Pocket

Date   dition : 2012

Nbre exemplaires : 1

Titre : Max et Lili : en ont marre de se dépêcher

Tome : v.103

Auteur : Saint-Mars, Dominique de (1949-....)

Editeur : Calligram

Date édition : 2013

Nbre exemplaires : 6

Titre : Merci mon stress ! : faire de ses tensions ses meilleures alliées

Auteur : Collignon, Patrick

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2018

Nbre exemplaires : 1

Titre : Mon petit guide de bien-être à l'école

Auteur : Lefèvre-Vallée, Isabelle (1963-....)

Editeur : Rue des enfants

Date édition : 2023

Nbre exemplaires : 1

Titre : Pourquoi les femmes font des burn out : le guide féministe pour en finir scientifiquement avec le cycle infernal du stress

Auteur : Nagoski, Emily

Editeur : Leduc éditions

Date édition : 2023

Nbre exemplaires : 1

Titre : Quel stress pour la maîtresse !

Auteur : HOESTLANDT, Jo

Editeur : Actes sud junior BD

Date édition : 2015

Nbre exemplaires : 1

Titre : Trop stressé ?

Auteur : Arnaud, Margot

Editeur : De La Martinière Jeunesse

Date édition : 2006

Nbre exemplaires : 1

Titre : Zen : et le stress s'évapore...

Auteur : Jost, Dorothée

Editeur : Fleurus

Date édition : 2014

Nbre exemplaires : 1
