

Médiathèque du Pays de Château-Gontier - Résultats de la recherche Stretching

Titre : Gym douce

Auteur : Gallagher-Mundy, Chrissie

Editeur : Marabout

Date édition : 2006

Nbre exemplaires : 1

Titre : Gymnastique et bien-être pour les seniors : gym-forme-plaisir-prévention

Auteur : Louvard, Annick

Editeur : Ed. Amphora

Date édition : 2003

Nbre exemplaires : 1

Titre : Souple comme un chat : 33 exercices d'assouplissement illustrés

Auteur : Berlin, Jean-Christophe

Editeur : Courrier du livre

Date édition : 2017

Nbre exemplaires : 1

Titre : Stretching

Auteur : Derenne, Catherine

Editeur : EPI

Date édition : 2012

Nbre exemplaires : 1

Titre : Stretching : pour la santé, le fitness et le sport

Auteur : Gallagher-Mundy, Chrissie

Editeur : G. Trédaniel

Date édition : 2005

Nbre exemplaires : 1

Titre : Stretching et yoga pour les enfants : s'étirer, se tonifier, se relaxer, se concentrer, se défatiguer

Auteur : Choque, Jacques

Editeur : Ed. Amphora

Date édition : 2005

Nbre exemplaires : 1

Titre : Stretching express : plus de 40 séances de 10 minutes sans matériel

Auteur : Sillaro, Elodie

Editeur : Amphora

Date édition : 2020

Nbre exemplaires : 1
